

בוחרים באחריות

הכיתה שלנו, הסביבה שלנו – ואנחנו דואגים לה יחד.



בוחרים בבריאות

גוף רענן, ראש צלול: מים, תנועה, אוכל מזין ושינה טובה.



לפעמים הבחירה הכי אמיצה: "לא, תודה"

בוחרים לפי הערכים שלנו – לא לפי הלחץ של הרגע.



נפלנו? בוחרים לנסות שוב

כל ניסיון נוסף הוא עוד אחיזה בדרך למעלה.



בוחרים לכבד

כל אחד ואחת שייכים – השוֹנוּת שלנו היא הכוח שלנו.